

2025 年 7 月活動計画

卓球部

部

今月の目標

活気あふれる部活にしよう

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	火							
2	水							
3	木							
4	金							
5	土	8:30	11:00	2:30				
6	日							
7	月	16:15	18:00	1:45				
8	火	16:15	18:00	1:45				
9	水							
10	木	16:15	18:00	1:45				
11	金	16:15	18:00	1:45				
12	土	8:30	11:00	2:30				
13	日							
14	月	16:15	17:00	1:15				
15	火	16:15	17:00	1:15				
16	水							
17	木	16:15	16:00	1:45				
18	金							
19	土	13:00	15:30	2:30				
20	日	8:30	11:00	2:30				
21	月							
22	火	8:30	11:00	2:30				
23	水							
24	木	8:30	11:00	2:30				
25	金	8:30	11:00	2:30				
26	土	8:30	11:00	2:30				
27	日							
28	月							
29	火	8:30	11:00	2:30				
30	水							

31	木	8:30	11:00	2:30				
			合計	36:15		合計		